

Wer bin ich?

Mein Name ist Sarah, aka Heimi. Ich bin die Nachfolgerin von Hanna. Bereits als ich zwei Jahre alt war, lernte ich das Element Wasser lieben. Zuerst schaute ich meiner Schwester im Schwimmkurs zu. Eine kurze Zeit später durfte ich bei diesen Kursen auch teilnehmen. Von da an konnte ich nicht mehr aus dem Wasser gebracht werden. Von den Schwimmkursen ging es über in den Schwimmklub. Mit dem Wassersport Bäretswil durfte ich meine ersten Wettkämpfe in der Kidsliga bestreiten. Im 2007 wechselte ich zum Schwimmclub Uster Wallisellen, damit ich in einem 25m Becken trainieren kann. Dort lernte ich auch unter anderem Hanna kennen. Wir waren immer wieder in der gleichen Trainingsgruppe. 2012 erreichte ich das erste Mal eine Limite für die Nachwuchsschweizermeisterschaften in Tenero. Im 2014 fing ich die KV Lehre an der UNITED school of sports an. Somit konnte ich 9x in der Woche trainieren. Neben den Nachwuchsmeisterschaften schwamm ich in dieser Zeit auch an Schweizermeisterschaften auf Kurz- und Langbahn.

Über die Zeit wurde ich von der Brustschwimmerin über die Vierlagen zur Delfinschwimmerin. Meine Disziplinen waren 200m Delfin und 400m Vierlagen. An meinen letzten Nachwuchsschweizermeisterschaften im 2016 schwamm zweimal in der Kategorie Junioren aufs Podest. Einmal auf den 2. Rang auf 200m Brust und einmal auf den 3. Rang über die 200m Delfin. Zusätzlich durfte ich im 2017 und 2018 an den Finnischen Meisterschaften teilnehmen und schwamm dort auch mehrmals in die Top 6.

Im November 2018 beendete ich meine Schwimmkarriere, da ich den Fokus auf die Berufsmaturitätsschule richtete. Gleich darauf ging ich in ein Probetraining vom Taekwondo in Uster. Seit diesem Zeitpunkt gehe ich einmal in der Woche ins Taekwondo. Nebenbei mache ich gerne Pilates, jogge ab und zu und nehme regelmässig bei einem Boot-Camp in Dübendorf teil. Neben dem vielen Sport studiere ich seit Februar 2022 Soziale Arbeit an der ZHAW.

Steckbrief:

Allgemeines:

Name: Heim
Vorname: Sarah Leena
Geburtstag: 29.08.1998
Wohnort: Wallisellen

Beruflich:

Ausbildung: Kauffrau Bank EFZ, Abschluss 2018
Weiterführende Schule: Berufsmaturität Profil Wirtschaft, Abschluss 2019
Studium: Soziale Arbeit, Start 2022

Leistungssport:

Schwimmen: 2006-2018
Grösste Erfolge: 2018, 4. Rang Schweizermeisterschaft über 400m Vierlagen
5. Rang Finnischen Meisterschaften über 400m Vierlagen
6. Rang Finnischen Meisterschaften über 200m Delfin
2016, 2. Rang Nachwuchs SM über 200m Brust
3. Rang Nachwuchs SM über 200m Delfin

Hobbys:

Sport: Taekwondo, Joggen, Pilates, Boot-Camp
Nicht sportliches: Backen, Brunchen mit Freund:innen, Welt entdecken