

Hallo zusammen,

wir kennen uns noch nicht? Höchste Zeit, dass wir uns kennen lernen. Ich mache das Donnerstag Schwimm-Training für die FreeRadicals.

Wen erwartet ihr am Beckenrand? Nun, ich komme aus dem Schwimmsport. Seit ich ein kleines Kind war, fand man mich im Hallenbad. 14 Jahre lang bin ich im Schwimm Club Uster Wallisellen geschwommen und betrieb Spitzensport. In diesem Jahr (2019) bin ich nun in "Rente" gegangen. (Was nicht heisst, dass ich gar nicht mehr ins Wasser gehe ;) ) Training gebe ich seit 2017. Und seit diesem Jahr trainiere ich hauptsächlich die erste Leistungsgruppe im SCUW.

Nicht nur schwimme ich oft, auch fahre ich ab und zu Rad und renne, aber dies wahrscheinlich nicht ganz so schnell wie ihr ;) Jedoch hoffe ich im Schwimmen euch ein Stück weiter bringen zu können und freue mich auf die Donnerstagstrainings mit Euch :)



Eure Hanna-Karina Müller